



Cartas
p.2



Alegría
p.3



Mejor Salud
p.4

De la Rebelión a la Redención

por E.G. Andrews

Rafael Cantu, quien creció cerca de Dallas, tenía buen desempeño en la escuela y en los deportes. Fue criado por una madre soltera quien trabajó duro para mantener a sus tres hijos e hizo que Rafael se sintiera querido.

“Ella fue la única que siempre estuvo allí, pasara lo que pasara”, dice Rafael.

Pero Rafael también buscaba amor y aceptación fuera del hogar. Las influencias que encontró no siempre fueron buenas. Probó el alcohol a los 13 años y comenzó a andar entre pandillas y peleas. Le gustaba el sentimiento de pertenencia, sin importar el costo o las consecuencias.

Rafael y sus amigos comenzaron a irrumpir en autos y casas. Terminó en un centro de detención juvenil por robar armas de una casa.

“Era un rebelde” dice Rafael. “No me importaba nadie más que yo.”

Un adolescente con problemas

La madre de Rafael



Foto por Prison Fellowship

Rafael se rebeló y eso lo llevó a la cárcel. Pero luego encontró la verdadera libertad.

preocupada por su hijo, se mudó junto con su familia de Texas, Arizona, pero el cambio de escenario no cambió el comportamiento de Rafael. Él todavía se sentía atraído por la vida callejera. En la escuela secundaria

vendía drogas y bebía; lo expulsaron un par de veces. Después de ser expulsado como estudiante de primer año, se le dio una segunda oportunidad, pero fue expulsado nuevamente y esta vez de forma permanente.

Rafael continuó teniendo problemas con la ley cuando era adolescente. Experimentó todo tipo de violencia: una vez, alguien lo apuñaló; en otra ocasión alguien lo golpeó en la cabeza con un ladrillo. Entraba y salía de la

cárcel, viviendo de manera irresponsable y bebiendo con frecuencia.

El andar por las calles para Rafael era libertad, pero se estaba precipitando hacia la destrucción. Luego, Rafael y su novia del bachillerato estaban esperando un bebé; él tenía 18 años y estaba sentado en la cárcel del condado cuando se enteró que su hija, llamada Alexis, había nacido. Poco después, fue encarcelado por tres años por asalto agravado.

Rafael recuerda el precinto como un lugar violento, al igual que las calles. A lo largo del camino a la cafetería vio un volante de Angel Tree®, un programa de Confraternidad Carcelaria (Prison Fellowship®) que les da a los niños con padres encarcelados un regalo de Navidad, el Evangelio y un mensaje personal de su mamá o su papá.

Los voluntarios de Angel Tree Ray y Michelle Barker compraron los regalos para la hija de Rafael. Los Barkers visitaron con ella, su cuidador y la familia de su cuidador, compartiendo regalos y

Continúa en la pág. 2

7 Actividades de Gimnasia Mental Que Puedes Hacer en Tu Celda

por S.L. Ray

Cualquiera que haya pasado mucho tiempo encerrado o solo en una celda

sabe lo solitario y aislado que puede sentirse estar separado de otras personas. La falta de contacto humano no solo puede afectar la salud mental, provocando ansiedad y depresión, sino que también puede hacer que el cerebro se vuelva muy lento y perezoso. Estudios muestran que el aislamiento social puede conducir a fatiga mental (“niebla cerebral”), falta de autocontrol, problemas de memoria y dificultad para tomar decisiones simples. Al igual que los músculos de nuestro cuerpo necesitan

ejercicio para mantenerse en forma, nuestros cerebros también necesitan ejercicio a través de actividades estimulantes.

Aquí hay algunas “gimnasias mentales” fáciles para mantener tu mente estimulada mientras estás solo en tu celda.

1) Ejercicio.

Es simple: Para estimular el cerebro, se necesita estimular el cuerpo. El ejercicio físico aumenta el flujo de oxígeno y sangre al cerebro y maximiza la actividad cerebral. Un estudio universitario descubrió que tres caminatas vigorosas de 40 minutos por semana durante un periodo de seis meses mejoran la memoria y el razonamiento. Es posible que tengas que conformarte

con trotar en tu lugar o caminar en círculos en tu celda, pero el movimiento de cualquier tipo es mejor que quedarse quieto y sentado.

2) Hacer multitarea mental.

Toma algo de lo que tenga dos o tres unidades (calcetines, artículos de la despensa) y haga malabares o tíralos a sí mismo mientras resuelva problemas matemáticos (tablas de multiplicación, sustracción simple, etc.) Recita la letra de una canción mientras ordena los elementos de su celda por tamaño o peso. Diga cada letra con un número ordenado (A1, B2, C3, D4, etc.) y luego recita el alfabeto hacia atrás con esos mismos números ordenados (Z1, Y2, X3, W4, etc.).

Continúa en la pág. 2

Photo by Prostock-Studio/Getty Images



Cartas al Editor



Foto por Studio-Annika/Gettyimages

José en Texas

Infinitamente agradecido de haber recibido la inapreciable Biblia que me enviaron; les comunico haberle recibido en Inglés; habiéndola ordenado en Español, como ustedes me confirmaron en su cuarta del día Julio 28, de este año, lo cual ustedes pueden confirmar en sus récords. ... Igual les hago de su conocimiento que estoy llevando el estudio bíblico de lecciones y mapas de "Crossroads Prison Ministries", desde hace casi un año, con los cuales me mantengo en constante estudio. ... Cuando un compañero me mostró la su ya quedé impresionado por

su presentación y el vasto contenido de explicaciones alternas, que indudablemente ayudan a entender mejor el mensaje de la Biblia para nuestra formación.

Agradeciendo de infinitamente la atención que se sirvan dar a mí petición, quedo de ustedes en espera a su respuesta.

Querido José:

Gracias por su carta. Nos disculpamos por la confusión al enviarle el idioma equivocado para la Biblia. Intentaremos corregir este error. Mientras tanto, continúe estudiando la Biblia y manténgase conectado con La Palabra. ¡Dios se bendiga!

Oscar en California

Por esta humilde carta me dirijo a ustedes para darles las gracias. Por la Biblia que me enviaron Biblia Renacer letra grande NTV Español. Les agradezco mucho. Me gozó un el Señor por medio de Su Palabra. Es un tesoro que he descubierto sus maravillas y la reparto con mis compañeros y hermanos en Cristo que Dios los bendiga hoy y siempre.

Querido Oscar:

Esperamos que disfrute usted de la Biblia. ¡Dios se bendiga a ti también! ■

Información Sobre Suscripciones:

Recibimos muchas cartas de hombres y mujeres en prisión que quieren recibir Inside Journal en Español. Damos gracias a Dios por su interés, pero nuestro periódico solo está disponible por medio de capellanes o voluntarios que visitan su prisión. Capellanes y voluntarios pueden contactarnos por escribir a insidejournal@pfm.org o Inside Journal, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146 para recibir Inside Journal (en inglés, español, o ambos) gratis.insidejournal@pfm.org o Inside Journal, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146 para recibir Inside Journal (en inglés, español, o ambos) gratis.

la Redención

Viene de la pág. 1

enseñándoles acerca del amor de Cristo. Rafael participaba en Angel Tree cada año de su encarcelamiento, y, cada año, su relación con su hija era más cercana.

El poder de un mentor Cuando Rafael salió de la cárcel, Ray Barker se hizo su amigo y empezaron a reunirse para almorzar juntos. "Se convirtió en un consultor personal para mí", dice Rafael. Ray incluso le enseñó a Rafael, un autoproclamado "chico de ciudad", a cómo montar bicicleta de montaña.

Rafael pudo ir a la universidad y después Ray lo ayudó a establecerse con un trabajo, luego de que Rafael enfrentara varios obstáculos para encontrar un empleo remunerado.

Ray también introdujo a Rafael en un estudio Bíblico para ayudarlo a crecer en su

fe. El amor de estas personas lo animaba tanto como nada que hubiera experimentado. En 2006, Rafael aceptó a Cristo como salvador y fue bautizado en la Grace Community Church en Tempe, Arizona. Él aún está involucrado en el mismo estudio Bíblico.

"Continuaron guiándome en el estudio Bíblico", dice Rafael. "Continuaron amándome y tienen este ambiente donde yo podría florecer espiritualmente".

Rafael había dejado hace mucho tiempo su vida de crímenes, aunque se

había enfrentado a algunos obstáculos en el camino hacia un estilo de vida saludable. Aun así, tiene casi un año sobrio. Él y su esposa pronto celebrarán cuatro años de matrimonio.

Además, debido al poder de Cristo en su vida, los hijos de Rafael tienen la bendición de conocer a un padre sanado y completo.

Hoy Rafael se desempeña como director de asociaciones corporativas en Prison Fellowship, ayudando a financiar programas que llevan a los presos y sus familias a la restauración.

"Pasé de estar muerto a estar vivo", dice Rafael. "No tenía remordimientos. ... Y luego eso cambió. Y creo que es de la sabiduría que me es impartida por la gente de Dios. Hay guía y discipulado. Estoy siguiendo a la gente como están siguiendo a Cristo." ■

"Pasé de estar muerto a estar vivo".

7 Actividades

Viene de la pág. 1

3) Usa tu mano no dominante.

Escriba con tu mano no dominante (si tú eres diestro, ponga el lápiz en tu mano izquierda). O haga un "doble garabato" con un lápiz en cada mano, dibujando formas aleatorias o escenas específicas.

4) Juega juegos de categorías.

Ya sea en papel o en tu cabeza, elija una categoría (marcas de pantalones, nombres de programas de televisión, cantantes famosos, etc.) y vea cuántos puedes enumerar. Para desafiarse aún más, vea cuántos puedes enumerar que sólo comienzan con una determinada letra.

5) Juega un juego de memoria.

Cerrar los ojos y ver cuántos detalles puedes recordar de tu vida cotidiana. ¿Qué objetos específicos están en tu celda? ¿De qué color es el suelo de la cafetería? ¿Cuántas mesas hay afuera en el patio? ¿Qué color de cabello tienen los diferentes funcionarios de la prisión? ¿Alguno de ellos tiene barba? ¿Qué comiste hace tres días?

6) Juega la versión de dibujo. Continuando el punto #5, usa lápiz y papel para probar tu memoria. Dibuje el mapa de tu ciudad natal. Vea lo detallado que puedes obtener con los nombres de la calle y de negocios, o dibuja tu casa o dormitorio desde la infancia.

7) Aprende una nueva habilidad o idioma. Si tienes acceso a la biblioteca de la prisión consulta libros sobre pasatiempos que puedes aprender en tu celda, como el origami (que solo requiere papel) y la caligrafía (que solo requiere lápiz y papel). Además, el encierro podría ser un buen momento para aprender un nuevo idioma.

Prueba estas ideas o cree tu propia gimnasia mental. Es importante mantener la mente aguda durante los momentos de aburrimiento, soledad o encierro. Y no olvides comer saludablemente (ver página 4 para más información sobre comer sano) y dormir lo suficiente. Tu mente y cuerpo se lo agradecerán. ■

PIDA SU BIBLIA GRATIS

¡Reciba una Biblia NTV Renacer de Inside Journal de forma gratuita!



GRATIS

Escriba a:

Tyndale House Publishers
Attn: Inside Journal Bible
351 Executive Drive
Carol Stream, IL 60188

¡NO LO OLVIDE!

Incluya esta información para asegurarse de que se pueda entregar su Biblia:

- ✓ Su nombre completo y número de identificación como prisionero.
- ✓ El nombre de su institución.
- ✓ La dirección de su institución para la entrega de paquetes.
- ✓ Si la desea en inglés o en español.*

*Las Biblias están disponibles con letras grandes en español o en inglés. Límite de una Biblia por persona.

Felicidad vs Alegría

por S.L. Ray

Mi amigo cercano Mike tenía apenas 32 años cuando le diagnosticaron cáncer en etapa 4. Durante años soportó dolor crónico y estuvo de hospital en hospital. Sin embargo, no importaba cuánto le doliera o cuán cerca estaba de la muerte, siempre parecía estar de buen humor. Siempre estaba tan pacífico, contento y feliz.

Realmente no lo entendía, pero lo admiraba. ¿Cómo puede alguien sufrir tanto y ser tan feliz, mientras yo lloriqueaba y me quejaba de las más pequeñas frustraciones?

Resulta que Mike no estaba experimentando la felicidad, él estaba experimentando la alegría, y cuando realmente aprendí la diferencia, mi vida cambió.

La felicidad es un sentimiento temporal que es una reacción a algo externo. La alegría es un estado más profundo del ser que es interno. La alegría inquebrantable viene solo de Dios y es tan simple como aceptar a Jesús en tu corazón y encontrar satisfacción en Su salvación.

Bueno, en realidad no es tan simple.

Objetivos terrenales superficiales

Desde la infancia, se nos enseña a buscar la felicidad. Hemos sido condicionados a perseguir carros de lujo, mansiones de celebridades, relaciones sin problemas. Sin embargo, la vida no es libre de problemas y los estudios muestran que las personas más ricas y famosas no están realmente muy contentos. ¡Claro!, tienen momentos de felicidad temporal, pero cuando la vida se pone dura se deprimen y se estresan.

¿Por qué la felicidad es tan efímera? Los seres



Foto por zimmytwsi/GettyImages

humanos son criaturas que se adaptan en situaciones como el hambre, las discapacidades o incluso la vida en prisión. Pero también es por eso que rara vez estamos satisfechos durante mucho tiempo cuando las cosas buenas vienen en nuestra vida. Rápidamente nos acostumbramos a algo agradable y nos adaptamos, es por ello que luego queremos más, más grande y mejor.

Las metas de la sociedad de “hacer lo que te hace feliz” y “vivir tu mejor vida” son metas de felicidad: efímeras, superficiales, poco fiables, rápidamente insatisfactorias. Debemos esforzarnos por metas de alegría del tipo que pueda sobrellevar las tormentas de la vida y traernos paz incluso durante el dolor.

Cuando Dios envió a Su único Hijo para pagar el rescate por nuestros pecados, Él volteó la sabiduría mundana al revés. Jesús murió para que nosotros podamos vivir. Él dijo que Su poder funciona mejor en la debilidad (2 Corintios 12:9). Incluso dijo que las dificultades pueden ser buenas. “Cuando los problemas de cualquier tipo vienen en tu camino, considéralo una oportunidad para una gran alegría. Porque sabes que cuando vuestra fe es probada, vuestra resistencia

tiene oportunidad de crecer” (Santiago 1:2-3).

No se nos promete dinero o fama o incluso consuelo, todo lo contrario. Aquí en la tierra tendremos pruebas y dolores (Juan 16:33). Pero como lo hizo cuando envió a Jesús, Dios voltea esas luchas mundanas al revés a través de Su gozo inquebrantable.

Metas celestiales de valor incalculable

La alegría debe ser nuestra meta en todos los momentos, incluso en los momentos difíciles. Tesalonicenses 1 5:16 dice que “siempre estén gozosos”, no sólo cuando la vida es buena. Y Filipenses 4:4 incluso lo dice dos veces: “¡Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense!”

De hecho, la palabra traducida para alegría se menciona en la Biblia varios cientos de veces. (Felicidad se menciona menos de una docena de veces.) Entonces ¿cómo encontramos alegría en tiempos difíciles? Primero, necesitamos conocer mejor a Dios. Una vez que entendamos que Él trabaja en todas las cosas (incluso las cosas dolorosas) juntas para el bien de aquellos que lo aman, podemos confiar en que Él tiene un plan más grande en mente.

También dice que, si

¿ESTÁS PERSIGUIENDO LA FELICIDAD TEMPORAL?

¿Sientes satisfacción en lo profundo de tu alma? ¿O estás persiguiendo la felicidad terrenal en lugar de la alegría que sólo puede venir de Dios?

La Biblia dice: “¡Estoy sobrecogido de gozo en el Señor mi Dios! Porque me ha vestido de ropas de salvación... “ (Isaías 61:10). Cuando aceptas el regalo de Jesús de la vida eterna, que te cubre como una túnica elegante, puedes experimentar esa alegría abrumadora y esta “inexpresable alegría gloriosa” (Pedro 1 1:8) nunca le será robada (Juan 16:22).

En Juan 17, cuando Jesús estaba en la cruz, Él le dijo a Dios: “Y este es el camino para tener vida eterna, para conocerte a ti, el único y verdadero Dios, y a Jesucristo, el que enviaste a la tierra”. Tú también puedes conocerlo leyendo Su Palabra y orando a Él. Jesús entonces habló de dar a la gente en la tierra la alegría de Él mismo. Tú también puedes experimentar la alegría de Jesús, del tipo que no desaparece cuando los tiempos se ponen difíciles.

¿No estás seguro de por dónde empezar? Comienza con esta sencilla oración:

“Querido Dios: Quiero aceptar a Tu Hijo Jesús en mi corazón como mi Salvador. Quiero experimentar Tu alegría inquebrantable que me trae paz incluso cuando los tiempos son difíciles. Por favor muéstrame cómo vivir en esa alegría. Amén.”

¿Quieres aprender más acerca de la Palabra de Dios? Vea la página 2 para obtener información sobre cómo recibir una Biblia de Recuperación de Vida gratis. Vea la página 3 para información sobre recibir un estudio bíblico gratuito de CLI. ¿Quiere aprender más sobre la alegría inquebrantable de Cristo o tienes otros comentarios? Escríbanos a “Alegría Constante”, c/o Inside Journal, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146-1790.

Los problemas se convertirán en una oportunidad para dar gracias y crecer.

seguimos Sus mandamientos, nuestro gozo rebotará (Juan 15:10), pero también necesitamos aprender realmente esos mandamientos.

Segundo, necesitamos buscar activamente la alegría. Tú puedes necesitar trabajar en esto desde un principio, especialmente después de buscar la felicidad terrenal por mucho tiempo. Pero con el tiempo, la alegría de Cristo comenzará a fluir a través de incluso momentos dolorosos.

Los problemas se convertirán en una oportunidad para dar gracias y crecer.

Cuando se trata de buscar la alegría en las dificultades, todavía soy un trabajo en progreso. Pero ver a Mike vivir Santiago 1:2-3 me ha inspirado mucho. A pesar de su dolor extremo, rara vez se quejó y en cambio se centró en la alegría de Cristo. Quiero ser más como eso.

Mike fue al cielo esta semana. Sólo tenía 38 años y dejó una esposa y niños pequeños, pero también me dejó estos recordatorios de valor incalculable: Deja de buscar la felicidad terrenal y en su lugar elige la alegría divina. Aprecia cada respiración, incluso las dolorosas, y no importa cuán difíciles se pongan las cosas, recuerda la verdad proclamada en Nehemías 8:10: “No te desanimas y te entristezcas, porque el gozo del Señor es tu fortaleza.” ■

¿QUIÉN ES DIOS?

Dios es bueno,
Dios es misericordioso,
Dios es amor, Dios es
soberano, Dios es Santo.

¿Le gustaría participar en este Estudio Bíblico de 5 lecciones gratis?

Escriba a:

CLI Who Is God Study
P.O. Box 97095
Raleigh, NC 27624

Por favor, especifique si desea recibir el estudio en inglés o en español. También disponible en tablets en instalaciones selectas.

De Adentro Hacia Afuera: Mejor Salud Tras las Rejas

En una Encuesta Nacional de Reclusos reciente, el 40% de las personas encarceladas

(en prisión o en la cárcel) informaron tener una condición médica crónica actual, siendo la presión arterial alta la más común. Y el 21% informó haber tenido alguna vez tuberculosis, hepatitis B o C u otras ETS (excluyendo el VIH).

Los problemas de salud son comunes en la prisión y, aunque algunas condiciones médicas requieren medicación o tratamiento, algunas pueden ser atendidas a través de mejores opciones de estilo de vida.

Cosas como la oración, la meditación, el ejercicio, el sueño reparador y los hábitos alimenticios saludables nos ayudan a mantenernos sanos y evitar enfermedades. Los super-alimentos como los arándanos, el brócoli, la col rizada y las alcachofas tienen antioxidantes que pueden ayudar a las células de nuestro cuerpo a funcionar correctamente. Pero ¿cuándo fue la última vez que compró col fresca en el almacén?

Existen algunas maneras amigables para mantenerse saludable mientras se está encarcelado. Aquí hay algunas para empezar:

- **Limite** la ingesta de sal y cafeína que puede aumentar la presión arterial y dificultar el sueño profundo.

- **¡Viva los frutos secos!** Las nueces, las castañas e incluso los cacahuates son ricos en antioxidantes (que pueden reducir el riesgo de enfermedades); las almendras contienen más fibra y vitamina E que cualquier otra nuez; las nueces de macadamia contienen la grasa más mono saturada (que disminuye el colesterol y la presión arterial). Solo tenga cuidado de no comer demasiados a la vez, las nueces también son altas en grasa.

- **¡Llénese de avena!** La avena puede ayudar a reducir el colesterol, puede mejorar el azúcar en la sangre, es abundante y es rica en fibra, antioxidantes y nutrientes. Sólo tenga en cuenta que algunos paquetes de avena con sabor contienen edulcorantes e ingredientes artificiales que pueden ser poco saludables.

- **¡Hora del pescado!** El atún enlatado, las sardinas y el salmón son proteínas ricas en vitaminas, magras y ricas en nutrientes omega 3 que pueden ayudar a que tu corazón y tu mente se mantengan saludables. Vea la receta a continuación para un toque delicioso de atún enlatado.

Foto por LauriPatterson/GettyImages



WRAPS DE ATÚN PICANTES

- 170gr. de atún escurrido
- 1 cucharadita de salsa
- 1 pepinillo pequeño troceado
- ½ cucharada de aderezo ranch o queso crema
- ½ cucharadita de mayonesa baja en grasa
- 1 tortilla
- 14gr. de queso al estilo Velveeta

Mezcle el atún, la salsa, el pepinillo, el aderezo ranch y la mayonesa en un tazón revolviéndolos hasta que estén bien mezclados. Coloque 1 tortilla (el wrap) sobre un mesón limpio. Unte el queso a lo largo de un borde del wrap. Coloque el relleno de atún encima del queso. Enrolle el wrap comenzando en el borde con el relleno hasta la mitad,

luego doble hacia adentro y termine de envolver. (Sugerencia: las tortillas se pueden agrietar, pero si se calientan primero, serán más flexibles.) Caliente los wraps de atún en una olla caliente o microondas o coma frío.

**Si el almacén no vende tortillas, esparza el relleno de atún en galletas saladas o pan en su lugar.*

NOTA: algunos de estos ingredientes pueden no estar disponibles y las restricciones para cocinar varían. Asegúrate de cumplir con las reglas y regulaciones de tu instalación. Además, este contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Habla con el personal médico de tu centro si tienes alguna pregunta con respecto a alguna condición de salud. ■

Noticias + Notas

La Esperanza Llega

A medida que la pandemia continúa en 2021, Prison Fellowship ha seguido sirviendo a hombres y mujeres encarcelados de manera creativa. A pesar de las temperaturas invernales más frías que hacen más difícil tener actividades al aire libre, Hope Events continuó en el invierno incluyendo algunos eventos al aire libre en climas más cálidos e incluso algunos eventos interiores con distanciamiento social, mascarillas y otras medidas de seguridad en el lugar.

Prison Fellowship se asoció con departamentos de correccionales para traer esperanza dentro de lo posible. Esto ha incluido la celebración de más Eventos de Esperanza virtuales a través de Floodlight™, la plataforma basada en video creada el año pasado en respuesta a las limitaciones de la pandemia en los eventos de interior, y la celebración de más Eventos de Esperanza del “exterior al interior” que tuvieron lugar justo fuera de la valla de la prisión. Estos eventos incluyen actuaciones musicales, testimonios y

un llamado al altar, donde docenas de prisioneros continúan dedicando o re dedicando sus vidas a Jesús.

Uno de esos Eventos de Esperanza en la Institución Correccional Camille Griffin Graham de Carolina del Sur compartió el Evangelio con 400 mujeres.

Los Eventos de Esperanza continúan llegando a más hombres y mujeres que se encuentran tras las rejas cada semana y ¡el 2021 ya está en camino de ser nuestro año más grande y lleno de eventos!

El Don de la Conexión

Angel Tree es todo acerca de la conexión- fortalecimiento de los lazos de las familias de los presos a través de regalos de Navidad y mensajes de amor. El año pasado, la COVID-19 obligó a los prisioneros y sus seres queridos a separarse aún más de lo habitual. Por la gracia de Dios y la creatividad del personal de Prison Fellowship y los voluntarios, Angel Tree cerró la brecha, entregando solicitudes a los padres en prisión a través de capellanes.

Los niños todavía recibían regalos, notas de los padres y una Biblia gratuita. En lugar de usar etiquetas impresas, muchas iglesias usaron Virtual Angel Tree, la nueva opción en línea para emparejar a los niños con patrocinadores. En lugar de dar regalos a través de visitas y fiestas, algunas iglesias organizaron eventos en sus estacionamientos. Algunas otras crearon una “fiesta en una bolsa” para los niños, con bocadillos, dulces y artesanías; otros bendijeron a las familias con comidas caseras o tarjetas de regalos enviadas directamente a los hogares. Como la COVID-19 forzó un giro en la programación habitual, Prison Fellowship desarrolló soluciones que pueden resultar útiles en un futuro.

En 2020, Angel Tree dio a 222.000 niños un regalo invaluable: la conexión con un padre encarcelado. Para muchos niños, Angel Tree es el punto culminante de las fiestas. El año pasado, muchas familias dijeron que su regalo de Angel Tree llegó “en el momento perfecto.”

Una Victoria Presidencial

El pasado 3 de noviembre de 2020, el ex vicepresidente Joe Biden Jr. fue elegido

presidente de los Estados Unidos. Las propuestas del presidente Biden en materia de justicia penal incluyen la restauración de la Beca Pell para estudiantes encarcelados, el tratamiento de la disparidad de penas para el crack y la cocaína en polvo y nuevas inversiones en programas correccionales y de reingreso eficaces.

“Esperamos trabajar con la nueva administración y el Congreso de Biden para promover políticas que honren la dignidad dada por Dios a cada hombre y mujer impactados por el crimen y la encarcelación”, dijo James J. Ackerman, presidente y CEO de Prison Fellowship. “En 2018, el presidente Trump promulgó la ley FIRST Step (Acto de Primer Paso) que incluye reformas federales de las sentencias por drogas y amplió los programas en prisión. La reforma histórica no habría sido posible sin patrocinadores y apoyo bipartidista, incluyendo el voto del entonces senador y actual vicepresidente Kamala Harris. No podemos pensar en un mejor momento para dar los próximos pasos para avanzar en la justicia penal como un lugar de terreno común y propósito compartido.” ■



© 2021 por Prison Fellowship
INSIDE JOURNAL®
se publica cuatro veces al año por Prison Fellowship, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146-1790,
prisonfellowship.org
703.478.0100

Director Editorial:
M.M. White

Jefe de Redacción:
S.L. Ray

Escritores:
E.G. Andrews,
S.L. Ray

Diseñador Gráfico:
J. Davis

Un miembro del Evangelical Council for Financial Accountability y el American Correctional Association.

Inside Journal® es una marca registrada de Prison Fellowship®.