



Libro Gratis,
p.2



Recetas,
p.3



Calendario,
p.5

Cómo Raul Pasó de 57 Delitos a 25 Años de Sobriedad

por Kate Campbell

A la edad de 4 años, Raul Lopez se trasladó con su familia desde Cuba a una zona de la ciudad de Nueva York llena de delincuencia. Mientras crecía, Raul quedó impresionado por los bonitos coches que conducían los traficantes de drogas en su barrio. “Me atraía el dinero rápido que veía”, dice Raul. De pequeños, Raul y su hermano Lazaro robaban juguetes pequeños, pero el robo de juguetes pequeños era sólo el principio de lo que se convertiría en una vida de delincuencia.

A los 11 años, Raul se volcó a la marihuana para aliviar la vergüenza que sentía por haber sufrido abusos sexuales de niño. A los 12 años, Raul consumía cocaína. A los 19 años, él y su familia se mudaron a Florida. Raul decidió utilizar



Foto por Stephen Alex Photography LLC

Raúl pasó de una vida de gran crimen a una vida de gran propósito.

este nuevo comienzo como un buen momento para intentar desintoxicarse. Incluso fue a la escuela de enfermería y se convirtió en un enfermero práctico licenciado.

Raul estuvo sobrio durante dos años, pero ante el estrés de su nuevo trabajo, Raul volvió a las drogas. Comenzó

a robar medicamentos recetados en el hospital para venderlos o cambiarlos por cocaína. Finalmente, se entregó y se le suspendió la licencia de enfermero.

Sumido en su adicción y apenas llegando a fin de mes, Raul robaba pizzerías para conseguir un dinero extra para las drogas.

Entonces, alguien le ofreció una forma de ganar mucho dinero: robos a mano armada de camiones que transportaban productos electrónicos caros.

Durante varios años, Raul y su hermano participaron en decenas de robos a mano armada, secuestrando a los conductores y vendiendo su

mercancía. Eventualmente, alguien de la banda criminal los delató y Raul fue detenido.

Un propósito mayor

Raul pasó cinco años en la cárcel del condado a la espera de su juicio. Durante sus dos primeras semanas en la cárcel, se dio cuenta de que un grupo de reclusos de todas las etnias, negros, blancos, asiáticos e hispanos, estaban sentados juntos, estudiando la Biblia. Se sorprendió al descubrir que el hombre que lideraba el grupo, Hiram, estaba acusado de asesinato en primer grado. “¿Cómo puede un asesino estar estudiando la Biblia?”, pensó Raul.

Un día, Hiram le gritó a Raul: “Raul, tienes un llamado en tu vida”. Eso sorprendió a Raul. “Eso no está en el vocabulario de la calle: ‘llamado, propósito, un destino de Dios’”, dice Raul. “[Pero Hiram] lo dijo con

Continúa en la página 2

Recesos del Lector: Medios de Comunicación

Durante las fiestas, es posible que te sientas desconectado del amor, la alegría y la paz que tan a menudo muestran los medios de comunicación. La cárcel no es una película melosa de Hallmark, pero, aunque no sean exactamente las Navidades de tus sueños, las películas y los medios de comunicación navideños pueden llegarte al corazón y levantarte el ánimo. Hemos encuestado a varios presos y ex presos para que nos digan cuáles son sus películas, libros y canciones navideñas favoritas que les hacen sentir la calidez y la alegría de las fiestas. Estos son

algunos de sus favoritos. *Nota: No todas están disponibles en todas las bibliotecas de las prisiones, y algunas de ellas tienen contenido para adultos. Los títulos han sido traducidos al español, pero no todos están disponibles en español.*

PELÍCULAS:

1. *El Expreso Polar* (2004)
2. *Elf: El duende* (2003)
3. *La Navidad de Angela* (2017)
4. *Una historia de Navidad* (1983)
5. *Rodolfo el reno de la nariz roja* (1964)
6. *Frosty the Snowman* (1969)
7. *A Madea Christmas* –

Una obra musical (2011)

8. *Las vacaciones de mi vida* (2006)
9. *Esta Navidad* (2007)
10. *Qué bello es vivir* (1946)
11. *El Grinch* (animada, 1966; o con Jim Carrey, 2000)
12. *Mi pobre angelito* (1990)

LIBROS:

1. *Cuento de Navidad* de Charles Dickens
2. *La noche antes de Navidad* (o, “Una visita de San Nicolás” poema) de Clement Clarke Moore
3. *El tren de la Navidad* de David Baldacci
4. *El Expreso Polar*

de Chris Van Allsburg

5. *El regalo de los Reyes Magos* de O. Henry

CANCIONES (EN INGLÉS):

1. “Mary Did You Know” Mark Lowry
2. “Silent Night” traditional carol or The Temptations version
3. “O Holy Night” traditional carol
4. “The First Noel” traditional carol
5. “Feliz Navidad” José Feliciano
6. “This Christmas” Donny Hathaway
7. “Have Yourself a Merry

Little Christmas” Hugh Martin and Ralph Blaine

8. “All I Want for Christmas” Mariah Carey
9. “I’ll Be Home for Christmas” Bing Crosby
10. “The Christmas Song/ Chestnuts Roasting” Nat King Cole

¿Qué te parece esta lista? ¿Con cuántas de ellas estás de acuerdo? ¿Hay otras que recomendarías? No dudes en escribirnos a **Inside Journal, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146-1790** para compartir tus favoritos. ■

Cartas al Editor

Sarah de Maine

[Después de años de estar en relaciones abusivas,] ahora conozco las señales de alarma a las que debo prestar atención, y me respeto a mí misma y a mi cuerpo por primera vez. Me encontré a mí misma. Antes era una cáscara, pero ahora soy una mujer fuerte. Soy la hija de Dios. Tengo objetivos, y sé exactamente quién soy y qué quiero y qué no quiero. Durante esta última temporada de Cuaresma, pasé mucho tiempo con Dios, en la Biblia, en las oraciones, y escuchando sólo la emisora de música cristiana. Estoy viviendo mi vida centrada en Cristo por primera vez, y nunca

he sido más libre, nunca he estado tan en paz o feliz. Después de buscar a alguien que me completara durante tantos años, ¡Dios me completa! ¡Quiero que todos sientan lo que yo siento, que tengan lo que yo tengo! No hay nada mejor que una vida con Cristo.

Querida Sarah:

No tenemos espacio para incluir la carta completa que nos escribiste, pero por favor, debes saber que leímos cada palabra y nos sentimos muy inspirados. Es genial que hayas encontrado lo que realmente puede llenar el vacío en nuestros corazones: el amor de Jesús.

Leonardo de Carolina del Norte

Actualmente estoy en prisión y lo estaré por lo menos durante los próximos seis meses. En el pasado he utilizado sus servicios para conectarme con mi hijo. Me preguntaba y esperaba que pudieran enviarme una solicitud para el programa de Navidad que ofrecen [a través de Prison Fellowship Angel Tree] y cualquier otra información o recurso útil que tengan para ayudarme a seguir construyendo mi relación con mi hijo. Gracias por su ayuda.

Querido Leonardo:

Los regalos del Angel Tree de este año ya han sido programados/entregados,

pero la información sobre la próxima Navidad estará en el Inside Journal del verano de 2022. Para conocer las oportunidades de Angel Tree en otras épocas del año, por favor pídele al cuidador de tu hijo que se ponga en contacto con el centro de llamadas de Prison Fellowship al 800.206.9764. También hay folletos gratuitos sobre la crianza de los hijos en el recurso en línea de Prison Fellowship para capellanes: The Storehouse (prisonfellowship.org/resources/chaplains). Estos folletos contienen docenas de consejos útiles para construir el vínculo padre-hijo mientras estás en prisión. ¡Pídele a tu capellán que pida algunos!

Jose de Texas

Gracias por todo lo que

están haciendo por todos los niños esta Navidad y por hacer que muchos niños sean felices y sonrían esta Navidad. Gracias por los regalos a mis hijas. Sirvo a mi Señor Jesús aquí en la prisión. Dios tocó mi corazón y cambió mi vida. No soy perfecto, pero no voy a volver a la cárcel, nunca más. Soy una nueva creación, 2 Corintios 5:17-18. ... Gracias por lo que mi hija va a recibir en mi nombre esta Navidad. Gracias, Señor Jesús.

Querido Jose:

Estamos muy contentos de saber que Angel Tree Christmas está trayendo alegría a tus hijas. Y nos alegra aún más saber que estás tan motivado para servir a Dios y mantenerte fuera de la cárcel. ¡Así se hace! ■

Cómo Raul Pasó

Viene de la pág. 1

tanta convicción”.

Conmocionado, Raul empezó a llorar. Corrió a su celda y le dijo a Dios: “No te pido que me saques de aquí, querido Dios. Reconozco que hice mal... [pero] si realmente

estás ahí arriba, ayúdame a cambiar. Estoy cansado de esta vida”. En ese momento, Raul se sintió lleno de paz, una paz que sólo podía venir de Dios.

Raul comenzó a ir a catequesis. Con el tiempo, incluso empezó a ministrar a los otros hombres. La primera vez que compartió

un mensaje, vio a 14 hombres encarcelados entregar sus vidas a Cristo. De repente, supo que su “vocación” era predicar la Palabra. Raul dijo que su sentencia en prisión se sentía menos como un castigo y más como “un campo de

entrenamiento”.

Después de esos largos años en la cárcel del condado, finalmente fue a juicio. Raul se enfrentaba a 57 cargos por delitos graves, entre ellos 28 robos a mano armada, 19 secuestros a mano armada, robos de coches y otros, pero el juez le ofreció sorprendentemente un acuerdo de culpabilidad de sólo 12 años de prisión. Su abogada le dijo que nunca había visto algo así.

Un encuentro fortuito

A Raul se le había perdonado una gran deuda, por lo que utilizó su tiempo en prisión para hablar a otros del perdón de Jesús. Un día, mientras estaba en el patio con su hermano Lazaro, vieron una cara conocida: Era el hombre que los había delatado,

que era la razón por la que estaban en prisión. Al principio, Raul se enfadó.

“Creo que [servir al Señor] es lo que realmente me salvó”

Pero luego se dio cuenta de que “lo mejor que nos ha pasado a mi hermano y [a mí] es que nos pillaran. [Si no,] nunca habríamos conocido a Jesús”, dice. Cuando los dos hermanos se acercaron a este hombre, éste esperaba que se pelearan con él, pero, en cambio, Raul y Lazaro le perdonaron y le hablaron del amor de Jesús.

Después de ser liberado, Raul consiguió un trabajo

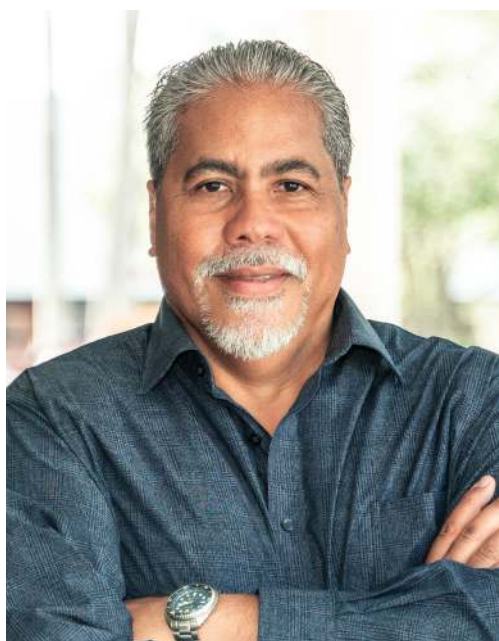
y comenzó a servir en su iglesia, donde conoció a su esposa. También pasó cinco años como misionero en Guatemala.

“Creo que [servir al Señor] es lo que realmente me salvó”, dice Raul sobre el cambio de su vida.

Raul usaba las drogas para escapar de su vergüenza y culpa. Ahora Dios está usando a Raul para ayudar a otros a experimentar la libertad de la vergüenza y la culpa que viene del perdón en Cristo. Raul sabe que a quienes se les ha perdonado mucho, aman mucho.

Ahora, con 25 años sobrio, Raul comparte su historia en diferentes cárceles del país, incluso donde cumplió condena. “No hay nada que pueda superar la sensación de cuando Dios te usa para alcanzar a alguien”, dice Raul. ■

foto por Stephen Alex Photography LLC



PIDA SU BIBLIA
GRATIS

¡Reciba una Biblia
NTV Renacer de
Inside Journal de
forma gratuita!

NUEVA: UNA
GUÍA DE
ESTUDIO!



ESCRIBA A: Tyndale House Publishers
Attn: Inside Journal Bible
351 Executive Drive
Carol Stream, IL 60188

Incluya esta información para asegurarse de que se pueda entregar su Biblia y/o Guía:

- ✓ Su nombre completo u número de indentificación como prisionero.
- ✓ El nombre de su institución.
- ✓ La dirección de su institución para la entrega de paquetes.
- ✓ Si la desea una Biblia, Guía, o ambas, y en inglés o en español.*

*Límite de un pedido por persona. Los pedidos pueden tardar varias semanas en procesarse y enviarse.

RECORTE DEVOCIONAL

Recorta este devocional diario y luego comienza cada mañana y/o termina cada noche diciéndolo y orando sobre él. ¡Te sorprenderá cómo un hábito espiritual saludable como éste puede cambiar tu vida y traer paz a cada día!

Nuestros Dones y Talentos Son Prestados

por S.L. Ray

“No es mi habilidad, pero mi respuesta a la habilidad de Dios, eso cuenta.”

–Corrie ten Boom

“Cuando la gente se acerca y me hace un cumplido... tomo cada comentario como si fuera una flor. Al final del día levanto el ramo de flores que he recogido a lo largo del día y digo: ‘Aquí tienes, Señor, es todo tuyo’”. –Corrie ten Boom*

Si alguien te hace un cumplido, o te elogia por una acción que has hecho, ¿lo disfrutas con orgullo, dándote todo el crédito? O, por el contrario, ¿odias los cumplidos, te avergüenzas o restas importancia a tus talentos, diciendo, “No soy talentoso [inteligente, inspirador u otro adjetivo]”?

Ninguno de estos extremos es saludable. Atribuirse con orgullo el mérito de tus rasgos positivos es arrogante y revela que te crees el autor de tu vida. Y minimizar o no apreciar tus muchos dones y talentos es subestimar a Dios.

Si estás leyendo esta frase, significa que has recibido el don de la vista y los talentos de la alfabetización y la inteligencia. Si eres bueno contando historias divertidas, tienes el don de trabajar los pulmones y el talento del magnetismo. Y la lista es interminable. Cuando recibas un cumplido, reconócelo como un don o un talento, recíbelo y luego dirige tu gratitud hacia Dios, dándole la razón. Reconoce tus dones y talentos cada día y alaba a Dios por ellos.

Las partes buenas de nosotros—y hay muchas (aunque no siempre las reconozcas)—son un préstamo de Dios. Él nos presta estos dones y talentos mientras estamos en esta tierra. Y debemos usarlos mientras los tengamos. No tomarías prestado el lápiz de alguien para dejarlo o ignorarlo. Tampoco tomarías prestado el lápiz de alguien y desearías que fuera un marcador. No, ¡escribirías con él! Dios nos permite tomar prestados sus dones y talentos, por lo que debemos usarlos, ¡y luego devolverlos con palabras de gratitud!

VERSÍCULO CLAVE:

Que él produzca en ustedes, mediante el poder de Jesucristo, todo lo bueno que a él le agrada. ¡A él sea toda la gloria por siempre y para siempre! Amén. –Hebreos 13:21 (NTV)

ORACIÓN DIARIA: Señor, me has dotado de tantos dones y talentos, demasiados para contarlos. No siempre aprecio o reconozco los dones y talentos que me has dado, y a veces me concentro en mi propia gloria o en mi vergüenza en lugar de tu generosidad. Si alguna vez me muestro demasiado orgulloso o desagradecido, recuérdame que Tú me has dado todo lo que necesito. Cada aliento en mis pulmones es un regalo, y cada cosa buena de mí es prestada por Ti.

*Corrie ten Boom nació en los Países Bajos en 1892. Ella y su familia, cristianos devotos, protegieron a cientos de judíos de los nazis durante la Segunda Guerra Mundial, hasta que fueron capturados y encarcelados. Corrie sobrevivió para contar su historia en *The Hiding Place* y escribir más de 40 obras.

RINCÓN DE RECETAS: ¡Felices Fiestas Azucaradas!

Bolas de Café

Enviado por Eldon en Minnesota

INGREDIENTES:

- (10) bolsas de 3 onzas de caramelos de vainilla
- Contenedor de 3 onzas de café instantáneo
- Envase de 4 onzas de crema de leche
- Un tazón pequeño de cacao en polvo

Desenvuelve cada caramelo y colócalo en un bol grande. Caliente 30 segundos cada vez (revolviendo después de cada uno) hasta que se derrita. Incorpore el café en polvo poco a poco hasta que esté todo mezclado. A continuación, añade la crema de leche poco a poco, revolviendo y recalentando a medida que se añade. Una vez mezclados todos los ingredientes,

caliente de nuevo durante 30 segundos. (NOTA: Se recomienda utilizar guantes de goma u otra prenda protectora para este siguiente paso): Tome una pequeña cantidad de la masa caliente y haz una bola con la mano, sumergiendo y haciendo rodar la bola en el cacao en polvo hasta cubrirla. Coloque las bolas terminadas en un plato para que se enfríen. Son ideales para los momentos en los que se desea un impulso de cafeína, pero no se tiene tiempo o no se puede tomar café líquido.



Bolas de Oreo EZ

Enviado por Lynn en Carolina del Norte

INGREDIENTES:

- Galletas Oreo (10-20 galletas)
- Barra de chocolate (como Hershey's)

Tritura varias galletas Oreo (a mano o con el dorso de una cuchara). Luego, forma bolas con la mano. Deja reposar. En un bol o taza aparte, derreta la barra de chocolate (lentamente, 10 segundos cada vez en el microondas, para evitar que se queme) y revuelva hasta que el chocolate sea líquido. Sumerge las bolas de Oreo en el chocolate. Colócalas sobre un plástico hasta que la capa de chocolate se haya endurecido. ¡Disfrute! ■

La Mayor Inversión Que Puedes Hacer

por S.L. Ray

¿Qué elegirías: un millón de dólares hoy, o un centavo duplicado durante un mes (duplicando cada día la nueva suma)? Tu instinto podría ser el de elegir el millón rápido. Pero si has escuchado esta pregunta antes o se le dan bien las matemáticas, sabrás que un centavo duplicado cada día durante 30 días es en realidad diez veces más valioso: \$10.737.418 en total, para ser exactos. El primer día te daría dos míseros centavos (un centavo duplicado), pero a medida que cada número se duplicara a partir de ahí, aumentarían las cifras cada vez más grandes, duplicándose hasta que el total alcanzara los millones.

Nos cuesta ver el valor de una inversión en nuestro futuro si estamos demasiado centrados en la gratificación instantánea

del presente. Es como dice la vieja expresión: “Más vale pájaro en mano que dos volando”. Una garantía de menor valor suele considerarse más valiosa que una posibilidad de mayor valor, pero si pudieras invertir en algo que prometiera seguir creciendo y aumentando su valor como el ejemplo del “centavo duplicado”, ¿no querrías hacerlo?

Así es como funcionan las riquezas de Dios. La grandeza de Dios está prácticamente garantizada para aumentar en nosotros, pero primero debemos invertir en Él. El Salmo 115:14 dice: “Que el Señor te bendiga ricamente a ti y a tus hijos” (NLT). La versión King James de la Biblia pone ese verso de esta manera: “El Señor te aumentará más y más, a ti y a tus hijos”. El término “aumentará” no es una sugerencia sino un compromiso.

Pero, ¿qué significa

“aumentará”? ¿Habrá clones de ti corriendo por ahí? No, pero aumentarás, o crecerás, como persona, en bendiciones y en madurez. Tus preocupaciones sobre el dinero no te pesarán tanto porque tendrás un aumento en estar contento con lo que tienes. Los problemas de tu vida no te molestarán tanto porque tendrás un aumento en la paz. Tu tiempo a solas no se sentirá solitario porque tendrás un aumento en tu vínculo con el Creador del universo, el mismo Dios que sabe cuántos cabellos hay en tu cabeza y que envió a Su único Hijo a morir por tus pecados.

El amor de Dios por nosotros es ilimitado. Dicho esto, aunque no podemos impedir su amor por nosotros, sólo recibiremos tanto como nos abramos a recibir. Nuestras bendiciones sólo aumentarán en la medida

Continúa en la página 6

¿QUIÉN QUIERE SER MILLONARIO?

¿Has imaginado alguna vez cómo sería ser rico? Cuando invitamos a Jesús a nuestro corazón, podemos recibir las riquezas de su paz, alegría y amor. Dios nos envió a su único Hijo, Jesús, para que pagara el precio más alto, murió de forma violenta como sacrificio por nuestros pecados. Cuando resucitó de la tumba, Jesús dejó un regalo gratuito para cualquiera que crea en Él, la vida eterna. Eso vale más que un millón de dólares. Eso vale más de 11 mil billones de dólares. No tiene precio.

Romanos 8:2 dice: “Ya que no perdonó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿no nos dará también todo lo demás?” ¡Aquellos que creen en Jesús son ricos en bendiciones!

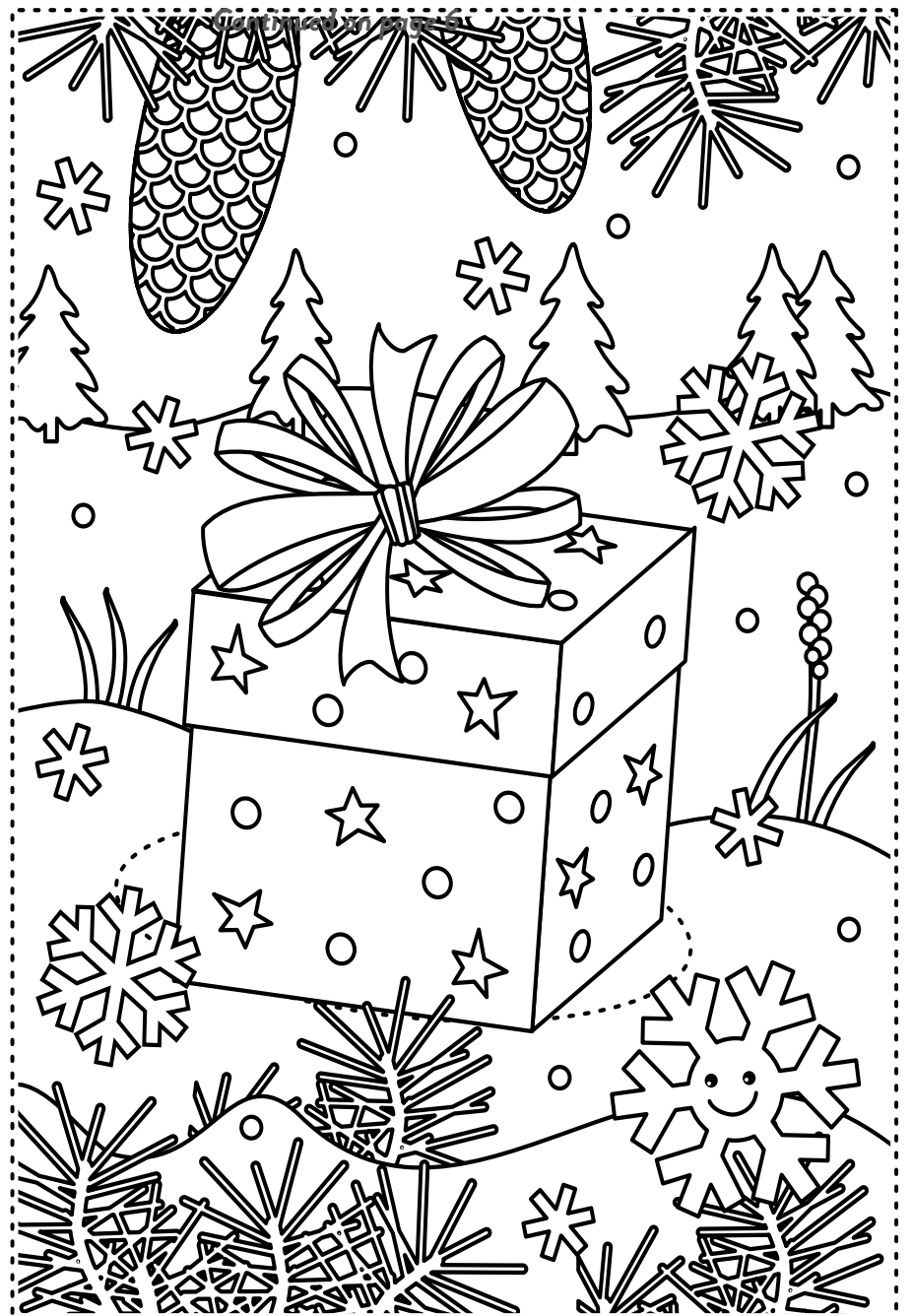
¿Quieres esta relación inestimable con Jesús, pero no estás seguro de por dónde empezar? Comienza con esta oración sencilla:

“Querido Dios: Quiero experimentar el amor, la alegría y la paz que sólo Tú puedes proporcionar. Acepto a Tu Hijo Jesús en mi corazón como mi Salvador. Por favor, ayúdame a centrarme en Tus riquezas celestiales del mañana y no en las riquezas terrenales del presente. Amén.”

Para saber más sobre Dios, obtener un estudio bíblico gratuito por correspondencia, o enviarnos un comentario, escríbenos a: “Heavenly Riches”, c/o Inside Journal, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146-1790. Consulta la página 6 para obtener información sobre cómo recibir una Biblia de recuperación de la vida de Inside Journal y un libro de trabajo complementario gratuitos.

ACTIVIDAD: Encuentra las Diferencias

Encuentra las 11 diferencias en estos dos dibujos. Luego colorea los dibujos, o mándaselos a tu hijo para que los colorea y te los devuelva.



Olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante, y así avanzo hasta llegar al final de la carrera para recibir el premio celestial al cual Dios nos llama por medio de Cristo Jesús. –Filipenses 3:13a-14

ENERO

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

FEBRERO

S	M	T	W	T	F	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

MARZO

S	M	T	W	T	F	S
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

ABRIL

S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

MAYO

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

JUNIO

S	M	T	W	T	F	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

JULIO

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

AGOSTO

S	M	T	W	T	F	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

SEPTIEMBRE

S	M	T	W	T	F	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

OCTUBRE

S	M	T	W	T	F	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

NOVIEMBRE

S	M	T	W	T	F	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

DICIEMBRE

S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

LAS DÍAS FESTIVOS

1 DE ENERO Día del Año Nuevo
6 DE ENERO Día de los Reyes
17 DE ENERO Día de Martin Luther King Jr. (EEUU)
14 DE FEBRERO Día de San Valentín
21 DE FEBRERO Día de los Presidentes (EEUU)
17 DE ABRIL Pascua
8 DE MAYO Día de las Madres (EEUU)
30 DE MAYO Día de los Caídos (EEUU)
JUNIO *Pregunta a tu capellán sobre Angel Tree.*

19 DE JUNIO Día de los Padres (EEUU)
4 DE JULIO Día de Independencia (EEUU)
AGOSTO *No te olvides de entregar tu formulario para Angel Tree.*
5 DE SEPTIEMBRE Día del Trabajo (EEUU)
11 DE NOVIEMBRE Día de los Veteranos (EEUU)
24 DE NOVIEMBRE Día de la Acción de Gracias (EEUU)
25 DE DICIEMBRE Día de la Navidad

La Mayor Inversión Viene de la pág. 4

en que dejemos que Él las aumente. Tenemos que desprendernos de nuestro propio millón de dólares y hacer sitio a los 10 millones de dólares de Dios.

Por supuesto, esto es sólo una metáfora. Dios no va a poner literalmente millones de dólares en nuestro regazo como un genio mágico en una lámpara. De hecho, estas bendiciones incrementadas pueden no involucrar dinero en absoluto. Y el aumento de nuestras bendiciones implicará algo de trabajo

de nuestra parte—oración, meditación, lectura de la Biblia, estudio de la Palabra, ser conscientes de nuestras palabras y acciones, pero cuanto más confiemos en Él, más veremos doblar nuestro “centavo”, hasta que nos demos cuenta de que sus bendiciones son demasiado altas para contarlas. Eso es porque Su amor y gracia son inconmensurables.

La Biblia, en 2 Corintios 9:10, dice: “Pues es Dios quien provee la semilla al agricultor y luego el pan para comer. De la misma manera, él proveerá y aumentará los recursos de ustedes y luego producirá una gran cosecha

de generosidad en ti.”

El Señor lo afirma con sus propias palabras en Zacarías 8:12: “Porque estoy plantando semillas de paz y prosperidad entre ustedes”. Filipenses 4:19 añade: “Y este mismo Dios que cuida de mí, suplirá todas vuestras necesidades con sus gloriosas riquezas, que nos han sido dadas en Cristo Jesús”. ¡Sus riquezas son realmente gloriosas!

La clave del ejemplo del “centavo duplicado” fue la capacidad de no mirar el único centavo que ves frente a ti, sino considerar las posibilidades que aún no puedes ver en el futuro.

Cuando tengas un mal día, detente un minuto y cuenta todas las bendiciones de tu vida, desde el aliento en tus pulmones hasta los zapatos en tus pies. Incluso cuando sientas que la mayoría de las cosas van mal hoy, imagina todas las cosas que aún podrían ir bien en tu futuro. Imagina una vida llena de paz más allá de tus sueños más salvajes.

Dios quiere multiplicar tus bendiciones, tu paz y tu satisfacción, más de lo que podrías imaginar. Efesios 3:20 lo resume mejor: “Ahora bien, toda la gloria es para Dios, que es capaz, por medio de su poderoso poder

que actúa en nosotros, de realizar infinitamente más de lo que podemos pedir o pensar”. Vuelve a leer esa última línea: Él es capaz de lograr *INFINITAMENTE* más de lo que podríamos pedir o incluso pensar.

En nuestro ejemplo del “centavo duplicado”, al final de sólo dos meses, usted tendría \$11.529.215.046.068.469,76. Eso es más de 11 trillones. Un trillón es un millón de billones. Nuestras mentes ni siquiera pueden pensar tan grande, pero Dios puede ser aún más grande. ■

Un Nuevo Año, un Nuevo Enfoque Para Tus Finanzas

El nuevo comienzo de enero es un buen momento para desarrollar nuevos hábitos y nuevas formas de pensar. Las finanzas son un área importante para examinar y ver si necesitamos cambiar nuestros hábitos y acciones. Nuestras decisiones sobre el dinero influyen en casi todas las áreas de nuestra vida, tanto dentro como fuera de los muros de la prisión. Echa un vistazo a los conceptos siguientes y comprueba si necesitas un nuevo comienzo en tu viaje hacia la libertad financiera.

1. El dinero es un espejo

¿Qué es lo que más valoras en la vida? Tómalo un minuto e identifica tus tres principales prioridades. Algunos ejemplos podrían ser tu familia, tu salud física, tu salud mental, tu educación o tu fe. Ahora piensa en las últimas cinco cosas en las que has gastado dinero, o si no has gastado dinero últimamente, en qué gastarías \$100 si los recibieras. ¿Coincide la forma en que gastas el dinero con tus prioridades? Si no es así, es una buena señal de que necesitas replantearte tus hábitos de gasto.

2. No puedes evaluar lo que no registras

Es muy fácil gastar sin pensar. Y no hay forma de saber si estás tomando buenas decisiones si no llevas la cuenta de a dónde va tu dinero. Empieza a llevar una tabla con el dinero que recibes (de un trabajo y/o regalos de la familia) y el dinero que gastas. Registra cada dólar y cada centavo para que puedas ver exactamente lo que sucede. Anota

también las cosas para las que te gustaría ahorrar. Una vez que puedas ver todo esto en blanco y negro, sabrás si tus elecciones de dinero se alinean con tus objetivos.

3. Las pequeñas decisiones tienen un gran impacto

Piensa en las pequeñas cosas en las que gastas dinero. ¿Hay algo que puedes limitar o incluso eliminar por completo? Los refrescos y los tentempiés parecen pequeños gastos, pero suman. Piensa en cómo puedes gastar menos para tener más dinero para las cosas que *realmente* te importan.

4. Haz un plan a corto plazo para objetivos a largo plazo

Puede parecer imposible ayudar a tu familia con un gran gasto de educación o pagar una gran multa judicial, pero, como dice el viejo refrán, la única manera de comerse un elefante es un bocado a la vez. Anota el importe de tu gran objetivo y cuándo te gustaría completarlo.

Ahora calcula lo que necesitas ahorrar al mes para alcanzar tu objetivo. Decide si necesitas trabajar más o gastar menos (o ambas cosas). Tus objetivos a largo plazo pueden ser alcanzables si estás dispuesto a hacer sacrificios a corto plazo.

5. Vivir con sencillez

Si simplificas tu forma de vida y reduces lo que compras, podrás alcanzar tus objetivos de ahorro más rápidamente, y una vida sencilla también puede ayudarte a dejar de perseguir los placeres materiales temporales. En la cárcel, esto puede significar comer en el comedor y racionar los aperitivos para que duren. Una vez liberado, puedes utilizar cupones, comprar comida al por mayor, comprar ropa en tiendas de segunda mano y utilizar la biblioteca pública para alquilar libros y películas gratis.

6. Planificar para evitar y resolver deudas

El crédito es cuando se compra algo con

dinero que no se tiene, y normalmente hay que pagar una cuota por pedir prestado ese dinero. Puede que tengas que pagar intereses al usar una tarjeta de crédito, o tal vez tu compañero de celda te deje tomar uno de sus bocadillos, siempre y cuando “devuelvas” dos. La conclusión es que, a la larga, siempre es más caro utilizar el crédito que el efectivo. La mejor política es esperar y ahorrar, pero si tienes deudas, no dejes pasar las fechas de vencimiento (los recargos por demora son caros), y cuando estés liberado, no ignores el correo de las compañías de tarjetas de crédito o de los cobradores, averigua si puedes consolidar o combinar tu deuda con una cooperativa o agencia de crédito, y revisa tu informe de crédito cada año.

7. Espera lo inesperado

Es una buena idea ahorrar dinero para emergencias. Mientras estés en prisión, puedes reservar una pequeña cantidad para gastos inesperados. Y después

de tu liberación, puedes mantener un “fondo de emergencia” apartando tu declaración de impuestos cada año, o si te pagan semanalmente, puedes apartar algo de dinero de los varios meses al año que tienes cinco cheques de pago en lugar de cuatro. También puedes cancelar el cable o los teléfonos móviles cuando surja una emergencia. O puedes crear ingresos vendiendo activos innecesarios (coche extra, joyas, etc.) o realizando servicios como trabajos de jardinería o cortes de pelo.

Independientemente de lo que te depare el nuevo año, haz planes ahora para ser un administrador de dinero más inteligente. ¡La paz y la seguridad que esto te aportará no tienen precio! ■

Este artículo es una adaptación de Faith & Finances®, una colaboración entre el Chalmers Center y Prison Fellowship®. Este material de educación financiera fue diseñado especialmente para personas encarceladas y se utiliza en la Prison Fellowship Academy®.



leérselos a mis hijos. Incluso he copiado algunos de los libros en papel y los he guardado en una carpeta, así que cuando los niños piden un favorito en particular, lo tengo listo y disponible.

Con todos nuestros cierres de cuarentena este último año, he tenido que ser creativa con las formas de enviar mi amor a mis hijos. Aproveché este tiempo para crear y enviar “correo infantil” semanal adicional, para que mis hijos supieran que mamá seguía pensando en ellos a pesar de no tener contacto regular con ellos. En mi primera

llamada después de salir de la cuarentena la última vez, mis hijos tenían dos preguntas: “Mamá, ¿podemos ir a verte ahora para que nos abracemos de nuevo?” y “¿Puedes también seguir enviándonos el correo semanal extra?”. La primera pregunta me destrozó el corazón, pero la segunda me llenó el corazón de alegría porque me aseguró que mi “correo infantil” nos mantenía profundamente conectados incluso cuando estábamos separados.

Mi “correo infantil” semanal siempre incluye una nota para cada uno de ellos, diversos papeles como hojas para colorear, dibujos

que les hago, dibujos que empiezo a dibujar o colorear y que ellos terminan (para que los hagamos juntos), animales de origami y otros artículos, cuentos y poemas que he escrito para ellos, un juego de mesa casero con formas para que aprendan los colores, las formas, el vocabulario, los números y las letras siguiendo las instrucciones de las piezas del juego casero.

Recientemente, me han pedido que les plantee problemas de matemáticas y que practiquen la escritura, así que he preparado divertidos paquetes para que los completen. A veces les pregunto qué es lo que

quieren y hago todo lo posible por cumplir sus peticiones, aunque no soy *exactamente* una artista. Me aseguran que no pasa nada mientras me esfuerce al máximo. A veces, un dinosaurio se va a casa con seis patas y, bueno, aprovechamos para inventar una gran historia sobre por qué el dinosaurio tenía patas de más y todas las cosas geniales que podía hacer con ellas.

Siempre he invitado a las mujeres que viven a mi alrededor a que se unan a mí para hacer mi “correo infantil” semanal y me encanta escuchar sus reacciones después de que sus hijos reciban el correo,

y cómo eso les hace sentir. Sé que ser madre en la cárcel y desde la cárcel es un reto. No soy perfecta, y definitivamente no lo sé todo, pero lo que sí sé es que quiero a mis hijos. Y he encontrado formas creativas de conectar con ellos incluso cuando estamos separados, e incluso desde detrás de las rejas.

¡Así que te animo a que agarres el teléfono, crees tu propio “correo infantil” o encuentres otra forma creativa de enviar tu amor y conectar con tus hijos hoy mismo! ■

Nota del editor: Si tienes consejos únicos para padres que quieras compartir, escríbenos a “Consejos”, c/o INSIDE JOURNAL, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146-1790

Noticias + Notas

Gratis las Llamadas Telefónicas

En Connecticut, el gobernador Ned Lamont ha firmado una nueva ley para que las llamadas telefónicas sean gratuitas para los presos de todo el estado. Connecticut es el primer estado que alivia esta carga financiera para los hombres y mujeres encarcelados. Ahora, los presos pueden hacer 90 minutos de llamadas gratuitas al día.

Connecticut se une a varias regiones de todo el país que han tomado medidas para que las llamadas telefónicas a las prisiones y cárceles sean gratuitas, como la ciudad de Nueva York, San Francisco, San Diego y Los Ángeles.

“Esta legislación histórica cambiará vidas”, declaró a *USA Today* Bianca Tylek, directora ejecutiva de Worth Rises.

Eliminación de Barreras al Empleo

Una nueva ley en Maine impedirá a los empleadores preguntar sobre los antecedentes penales de los solicitantes de empleo. Aunque los empleadores podrán hacer preguntas sobre las condenas más adelante en el proceso de la entrevista, los defensores dicen que esto ayudará a muchos ex presos a encontrar trabajo.

Los solicitantes de empleo tendrán la oportunidad de hablar de

su pasado y demostrar sus habilidades en el trabajo, en lugar de ser juzgados por sus errores.

Según el *Lewiston Sun Journal*, el ex alcalde Randall Liberty dice que la medida debería ayudar a miles de personas a tener una mejor oportunidad de encontrar empleo y de evitar la actividad delictiva en el futuro. Curtis Picard, que dirige la Asociación de Comerciantes de Maine, dice que muchos empleadores necesitan nuevas contrataciones a raíz de la pandemia. En consecuencia, Picard afirma que “están siendo increíblemente flexibles” y están dispuestos a dar una oportunidad a los posibles empleados con antecedentes penales.

Promover la Equidad

Los defensores de Minnesota esperan que la nueva normativa evite testimonios poco fiables y condenas falsas. Los fiscales están ahora obligados a revelar el comportamiento anterior de los informantes de la cárcel. La información se guardará en una base de datos para rastrear los patrones de comportamiento del informante. Este método de seguimiento puede ayudar a determinar la fiabilidad de una persona antes de que suba al estrado como testigo.

Minnesota es el octavo estado que aprueba nuevas salvaguardias para evitar que los presos den falsos testimonios a cambio

de clemencia.

Según el periódico *Star Tribune*, el fiscal general Keith Ellison afirma que “esta legislación es significativa porque proporciona más transparencia y confianza en el sistema penal. La credibilidad de cualquier testigo es relevante en cualquier juicio. El jurado tiene derecho a conocer a los testigos que declaran para tener la historia completa y poder llegar a una conclusión justa y equitativa”

‘Defensor de la Esperanza’

Prison Fellowship honró recientemente a Marcus Bullock y a su madre, la reverenda Dra. Sylvia Bullock, con el Premio Charles Colson al Defensor de la Esperanza. Cada año, este premio se otorga a alguien con un historial de defensa fiel de la reforma de la justicia penal restaurativa.

Desde 2018, Prison Fellowship se ha asociado con los Bullock y Flikshop, una app fundada por



Marcus Bullock acepta el premio Advocate of Hope

Marcus, para servir a las familias de los presos y desbloquear segundas oportunidades.

Cuando Marcus estuvo encarcelado de adolescente en Virginia, Sylvia le enviaba tarjetas y cartas a diario. Tras su liberación, Marcus no pudo olvidar el impacto de esos mensajes diarios de su madre.

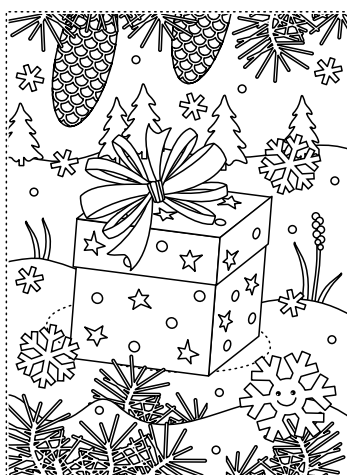
A partir de esa experiencia, Marcus creó la aplicación Flikshop en 2012. Flikshop permite a los usuarios tomar fotos de sus teléfonos o cuentas de redes sociales y entregar esas fotos directamente a un ser querido en la cárcel como postales, por tan solo 79 céntimos cada una.

“Cada postal... es un momento que puede ser apreciado en una celda de la prisión y experimentado una

y otra vez en la memoria de esa persona”, dice Marcus.

En la actualidad, Flikshop tiene acceso a más de 2.700 cárceles y prisiones de todo Estados Unidos. Más de 170.000 personas han enviado medio millón de postales a través de la plataforma. ■

Clave de respuestas • Encuentre las diferencias (p.4)



© 2021 por Prison Fellowship
INSIDE JOURNAL®

se publica cuatro veces al año por Prison Fellowship, P.O. Box 1790, Ashburn, VA 20146-1790

prisonfellowship.org
703.478.0100

Director Editorial:

M.M. White

Jefe de Redacción:

S.L. Ray

Escritores:

Kate Campbell, S.L. Ray

Diseñador Gráfico:

L. Cockrell

Un miembro del Evangelical Council for Financial Accountability y el American Correctional Association.

Inside Journal® es una marca registrada de Prison Fellowship®.